

## بررسی فراوانی تظاهرات پوستی در نوزادان بستری در بیمارستان کودکان در شمال ایران

Hojat Eftekhari<sup>1</sup>, Faranak Poorsaravani<sup>2,3,\*</sup>, Sadroddin Mahdipour<sup>4</sup>, Sareh Shafaei<sup>4</sup>, Haleh Masoudi<sup>5</sup>, Anahita Shabani<sup>5</sup>

<sup>1</sup>*Skin Research Center, Department of Dermatology, Razi Hospital, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran*

<sup>2</sup>*School of Medicine, Ramsar Campus, Mazandaran University of Medical Sciences, Ramsar, Iran*

<sup>3</sup>*Pediatric Diseases Research Center, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran*

<sup>4</sup>*Department of Dermatology, School of Medicine, Ramsar Campus, Mazandaran University of Medical Sciences, Ramsar, Iran*

<sup>5</sup>*Department of Pediatrics, School of Medicine, Ramsar Campus, Mazandaran University of Medical Sciences, Ramsar, Iran*

### چکیده

تظاهرات پوستی یکی از مشکلات شایع در نوزادان است که می‌تواند موجب نگرانی جدی والدین شود. اگرچه اغلب این تظاهرات خوش خیم و گذرا هستند، برخی از آنها ممکن است نیازمند ارزیابی بیشتری از نظر تأثیرات بالقوه بر سلامت نوزاد باشند. هدف از مطالعه حاضر، ارزیابی فراوانی تظاهرات پوستی در نوزادان بستری شده در بخش نوزادان و بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (NICU) طی سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۰ بود. این مطالعه مقطعی بر روی نوزادان بستری در بخش اطفال و NICU یکی از بیمارستان‌های کودکان در استان گیلان، ایران، از سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۰ انجام شد. نمونه‌گیری به روش سرشماری انجام گردید و اطلاعات مورد نیاز از طریق چک لیست مشخصات نوزاد و مادر جمع‌آوری شد. از میان ۳۲۳ نوزاد مورد بررسی، ۱۶۴ نوزاد (۵۰٫۸٪) دارای ضایعات پوستی بودند. فراوانی ضایعات مختلف به ترتیب شامل: اریتما توکسیکوم (۱۴٫۹٪)، کوتیس مارموراتا (۹٫۹٪)، درماتیت پوشک (۸٫۱٪)، میلیا (۵٫۶٪)، لکه سالمون (۴٫۳٪) و لکه‌های مغولی (۲٫۸٪) بود. تنها ۵٫۳۸٪ از نوزادان نیاز به درمان داشتند. بین بروز ضایعات پوستی و عوامل دموگرافیک از جمله سن بارداری، نوع زایمان و سابقه خانوادگی بیماری‌های پوستی، رابطه آماری معناداری مشاهده نشد. میزان شیوع ضایعات پوستی در نوزادان بستری، در محدوده متوسط تا بالا گزارش شد. همچنین، ضایعاتی نظیر اریتما توکسیکوم، کوتیس مارموراتا، درماتیت پوشک، لکه سالمون و لکه‌های مغولی بیشترین شیوع را داشتند. این یافته‌ها می‌تواند به متخصصین کودکان در تشخیص زودهنگام و اتخاذ اقدامات درمانی مناسب، کمک مؤثری نماید. گزارش شده است.

کلیدواژه‌ها: ضایعات پوستی، نوزادان، اریتم توکسیکوم، بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان

### \*Corresponding authors:

Faranak Poorsaravani, MD

Address: Razi Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

Tel: +911 2372858

E-mail: faranakpoorsaravani@yahoo.com