

تأثیر عفونت هلیکوباکتر پیلوری بر دیابت: یک بررسی مقطعی در شمال ایران

Faeze Banavre¹, Paridokht Karimian^{1*}, Behrang Motamed¹, Hadi Sedigh Ebrahim-Saraie^{2*}

¹Razi Clinical Research Development Unit, Razi Hospital, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

²Department of Microbiology, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

در سطح جهانی، هلیکوباکتر پیلوری یکی از شایع‌ترین عفونت‌های مزمن است و گمان می‌رود در بروز بیماری‌های خارج گوارشی، به‌ویژه دیابت شیرین (DM) نقش داشته باشد. با وجود علاقه روزافزون به این ارتباط، داده‌های مربوط به جمعیت‌های خاورمیانه همچنان محدود است. این مطالعه با هدف تعیین شیوع دیابت و بررسی ارتباط آن با عفونت هلیکوباکتر پیلوری انجام شد. این مطالعه تحلیلی-مقطعی شامل ۳۸۳ بیمار مبتلا به عفونت هلیکوباکتر پیلوری تأییدشده از نظر بافت‌شناسی بود که بین مارس ۲۰۲۱ تا مارس ۲۰۲۳ در یک مرکز مراقبت‌های سطح سوم در شمال ایران بستری شدند. اطلاعات جمعیت‌شناختی، وضعیت ابتلا به دیابت، قند خون ناشتا (FBS) و شدت گاستریت از پرونده‌های پزشکی استخراج شد. دیابت بر اساس معیارهای تشخیصی بین‌المللی تعریف گردید. در میان ۳۸۳ بیمار، ۹۰ نفر (۲۳.۵٪) مبتلا به دیابت بودند. بیماران دیابتی به‌طور معنی‌داری مسن‌تر از افراد غیردیابتی بودند (63.5 ± 10.8 در برابر 56.3 ± 17.8 سال، $p < 0.001$) و شیوع دیابت با افزایش سن بیشتر شد، به‌طوری‌که در بیماران $70 \leq$ سال به ۳۶.۷٪ رسید. قند خون ناشتا در بیماران دیابتی نسبت به غیردیابتی‌ها به‌طور قابل توجهی بالاتر بود (173.8 ± 48.5 در مقابل 100.6 ± 14.4 میلی‌گرم در دسی‌لیتر، $p < 0.001$). هیچ ارتباط معنی‌داری بین دیابت و جنسیت ($p = 0.059$) یا شدت گاستریت ($p = 0.692$) مشاهده نشد. همچنین، مدت ابتلا به دیابت در درجات مختلف گاستریت تفاوت آماری معنی‌داری نداشت ($p = 0.352$). به‌طور کلی، حدود یک چهارم بیماران مبتلا به عفونت هلیکوباکتر پیلوری در شمال ایران دیابت داشتند و سن بالاتر و سطح بالاتر قند خون ناشتا به‌طور معنی‌داری با ابتلا به دیابت مرتبط بودند. با این حال، بین دیابت و شدت بافت‌شناسی گاستریت ارتباطی یافت نشد. این نتایج بر ضرورت انجام مطالعات آینده‌نگر برای روشن ساختن مکانیسم‌های سببی احتمالی میان عفونت هلیکوباکتر پیلوری و دیابت تأکید می‌کند.

کلیدواژه‌ها: هلیکوباکتر پیلوری، شدت گاستریت، شیوع، قند خون ناشتا، دیابت

*Corresponding authors:

Hadi Sedigh Ebrahim-Saraie, PhD

Address: Department of Microbiology, School of Medicine, Guilan University Campus, 7th Km of Rasht-Tehran Highway, Rasht, Guilan, Iran

Tel: +98 13 33690884

E-mail: Seddigh.hadi@gmail.com

Paridokht Karimian, MD

E-mail: paridokhtkarimian@yahoo.com